



# ベビーマッサージ & ヨガ体験

「いちいの森」をテーマに  
ヨガごっこ遊び

10月27日(月)

## 【持ち物】

水筒・動きやすい服装

ベビーマッサージご参加の方は  
バスタオルをご持参ください。

## ①ベビーマッサージ

対象:0～1歳

時間:10:30～10:50

場所:1階遊戯室



## ②ヨガごっこ遊び

対象:2～5歳児

時間:11:00～11:25

場所:2階遊戯室



## 講師：トータルヘルスインストラクター SHIHO 様

栄養士と健康運動指導士の資格を持つ食と運動のプロとして  
これまで3,000人以上の健康やダイエットをサポート  
健康には全ての選択が関わっているという考えのもと  
『Life with...(ライフウィズ)』というコンセプトを掲げ、  
個人・企業職員の健康を支える活動中

認定こども園  
桜台いちい幼稚園・保育園